

## RÉALISATIONS EXEMPLAIRES



### LA CANOURGUE en Lozère :

Equiphoria, quand  
les chevaux soignent  
les hommes

**EN 2013, LE CENTRE ÉQUESTRE DE LA CANOURGUE, VASTE COMPLEXE DESTINÉ À LA FORMATION AUX MÉTIERS DU CHEVAL EST MIS À LA VENTE. CET ÉQUIPEMENT REPRÉSENTE DANS CETTE ZONE RURALE UN ATOUT MAJEUR POUR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE. RAPIDEMENT, LA SAFER LR EST SAISIE POUR TROUVER UN REPRENEUR QUI PRÉSENTE DES GARANTIES POUR MAINTENIR UNE ACTIVITÉ, CRÉER DES EMPLOIS ET PARTICIPER AINSI AU DÉVELOPPEMENT RURAL DE CE TERRITOIRE DE MONTAGNE. RÉCIT...**

C'est en découvrant une annonce sur le site internet de la safer LR qu'Hélène Viruega et Erik Bogros vont trouver la propriété dont ils rêvaient pour développer leur activité, « l'équithérapie ». Leur projet est atypique et innovant, créer un institut d'activités équestres à objectif thérapeutique destiné aux personnes en situation de handicap.

Hélène est spécialiste des chevaux et a découvert l'équithérapie aux États-Unis où elle a vécu pendant dix ans, se formant aux techniques du soin par les chevaux, 850 centres d'équithérapie existent outre atlantique. Revenue en France, et appuyée par son mari Érik, qui a abandonné son poste de banquier à Londres, elle multiplie les contacts avec les médecins pour valider la démarche thérapeutique de son projet.

« On développe l'adresse, on travaille les aspects tactiles, on travaille la mémoire car le cheval est un messager il perçoit le handicap et réagit en conséquence, par ailleurs la chaleur, le souffle, le pas de l'animal a un effet bénéfique sur les patients qui développent leur autonomie et la confiance en eux », précise Hélène. Le corps médical les soutient convaincu du bienfondé de leur démarche, mais il n'existe aucun lieu en France pour cette activité nouvelle. « Le plus difficile a été de trouver un site pour s'implanter, alors tout naturellement nous avons sollicité la safer », témoigne Érik.

Quand la safer LR leur présente le centre équestre de La Canourgue, Érik et Hélène sont persuadés que le site est idéal pour leur projet. Ils obtiennent rapidement l'adhésion des élus locaux et des organismes qui s'occupent des personnes handicapées. Une SCI est créée avec l'association Lozérienne Le clos du Nid, l'UAPH et Les résidences d'Olt qui sera propriétaire du bien. Une coopérative d'économie sociale à but non lucratif est constituée pour la gestion du centre, la gérante sera Hélène VIRUEGA.

Aujourd'hui le projet est en plein développement, Hélène et Erik ont créé dix emplois, une équipe transdisciplinaire qui encadre les activités en utilisant le cheval comme support. Plus de 70 personnes en situation de handicap sont prises en charge, leurs familles se logent dans le secteur pendant la durée des soins.

Au-delà de leur démarche empreinte de respect et d'humanisme, Hélène et Erik contribuent au développement local de ce territoire Lozérien.