

# Le cheval, un nouveau lien entre le patient et le soignant

Créé il y a un peu plus d'un an au cœur de la Lozère, l'institut Equiphoria permet à des personnes en situation de handicap de se soigner et de retrouver de la confiance au contact des chevaux. Une méthode de plus en plus plébiscitée par les professionnels.

**M**ardi. 14 h 30. Dans le grand manège de l'institut Equiphoria, Damien, 40 ans, entre en scène sur le dos d'Olga, une jument de 7 ans de race Irish Cob. Damien souffre de plusieurs handicaps psychiques mais également physiques. Ayant du mal à marcher en raison de problèmes musculaires au dos, il se rend régulièrement à Equiphoria depuis un an pour renforcer son tronc et travailler sa posture. Campé sur

sa monture, il est entouré de Jade, la kinésithérapeute de l'institut et de Stéphanie, son accompagnatrice qui le suit tout au long de la semaine au sein du foyer d'accueil médicalisé dans lequel il vit. Hélène Viruega, présidente fondatrice d'Equiphoria, dirige quant à elle la jument. Plusieurs exercices sont proposés à Damien dont celui de toucher un ballon pendu par un câble au plafond, avec sa main. Ce petit exercice, réalisé avec la plus grande application, est a priori

© Joel Assuied



anodin. Il est pourtant le révélateur de son évolution grâce au cheval. « Depuis son arrivée en début d'année, Damien a fait de nombreux progrès. Il y a quelques semaines, il n'aurait même pas levé le bras pour toucher ce ballon. Au contact de son cheval, il a pris confiance, s'est ouvert aux autres et cela se voit », raconte Jade.

## Les nouveaux repères de Philippe



© Joel Assuied

A Equiphoria, Philippe, 35 ans, est comme un poisson dans l'eau. Habitué des lieux, il sait exactement ce qu'il doit faire dans le box, la manière d'aborder les chevaux, de leur prodiguer les soins. A chacune de ses venues, il sait qu'il s'occupera d'Olga, une jument avec laquelle il travaille depuis de nombreux mois et aux côtés de laquelle il a tant progressé. « La première fois qu'il est arrivé, Philippe ne parlait presque pas. Il était totalement renfermé. Le cheval lui a donné de nouveaux repères, une confiance qui lui a permis de s'ouvrir aux autres »,

raconte Hélène Viruega, directrice d'Equiphoria. Philippe apprécie particulièrement de promener Olga dans le manège pour lui faire réaliser des exercices divers et lui parler. Tandis que la plupart des pensionnaires sont étroitement encadrés, Hélène laisse à Philippe et Olga un peu plus de liberté de manière à renforcer ce lien. « Jusqu'à maintenant, il a toujours refusé de monter Olga, par crainte sans doute, mais je suis certaine qu'un jour il surmontera ce dernier obstacle », confie Hélène dans un sourire.

## Programme personnalisé

Pour atteindre tous ces objectifs, l'institut Equiphoria peut s'appuyer sur de nombreux atouts. Tout d'abord : des installations pensées en tout point pour des personnes à mobilité réduite, avec toutes les conditions d'accessibilité pour accueillir les pensionnaires, envoyés par les établissements de la région, dans les conditions les plus confortables possibles. Ensuite, une équipe de huit chevaux spécialement dressés pour des séances de thérapie. « Au-delà



### Hippothérapie et Equithérapie

L'hippothérapie et l'équithérapie sont des notions quelque peu différentes. En effet, l'hippothérapie signifie « traitement à l'aide du cheval ». Cette activité s'adresse principalement à des personnes en situation de handicaps physiques lourds, incapables d'avoir une action sur la préparation et la direction du cheval. La personne est placée sur le cheval et tire profit de ses mouvements stables et rythmiques. L'équithérapie englobe les activités destinées aux personnes souffrant de troubles physiques et psychologiques susceptibles d'avoir une action sur le cheval. Ici le cheval n'est qu'un médiateur au service du thérapeute. A partir des fondamentaux des techniques équestres, le thérapeute intégrera dans les séances des exercices et des jeux à cheval pour un travail psychomoteur, relationnel ou d'apprentissage, suivant les objectifs du projet thérapeutique.

du dressage, chaque cheval a ses propres caractéristiques et va pouvoir s'adapter au handicap et aux fragilités des usagers avec lesquels ils vont travailler. Ceci nous permet d'avancer dans la sérénité et surtout de donner l'occasion aux personnes de créer de vrais liens avec les chevaux. »

Enfin, l'institut s'est doté d'une équipe pluridisciplinaire composée d'une psychologue clinicienne, d'une kinésithérapeute, et d'un neuropsychologue chargé des programmes de recherche. Tous ont été sensibilisés et formés à l'équithérapie.

Au-delà de la spécialisation, un des principes fondateurs d'Equiphoria est la coordination. Chaque programme est pensé et construit pour chaque bénéficiaire et préparé avec l'équipe de l'établissement de l'utilisateur qui est associé à celui-ci et formé pour cela aux séances. « Ce travail commun nous

permet d'être plus efficaces lors des séances mais également de mesurer l'impact de notre action au sein de la structure où la personne évolue au quotidien », explique Madame Viruega. Les résultats de l'institut font aussi l'objet d'une évaluation beaucoup plus scientifique grâce aux partenariats avec plusieurs laboratoires en France et bientôt

en Europe. « Notre objectif est réellement que cet institut devienne un véritable centre pilote en Europe. La thérapie par le cheval a des vertus encore peu connues. Notre structure a aussi pour vocation de faire connaître toutes ces méthodes et de développer leur usage », conclut la présidente d'Equiphoria. ●

AJ



Sébastien Pommier

administrateur de l'Uriopss Languedoc-Roussillon

### Une structure de plus en plus incontournable

« Si la relation entre le cheval et son cavalier reste un mystère, elle peut se révéler fondamentale pour des personnes en situation de handicap. Equiphoria est le premier institut en France à développer un protocole de soins avec l'assistance de chevaux spécialement dressés pour être « médiateurs » entre le soignant et le patient. Il associe plusieurs associations lozériennes œuvrant dans le champ du handicap et coopère avec la Faculté de médecine de Montpellier. L'institut développe ainsi ses actions thérapeutiques dans de nombreux domaines : troubles du comportement, autismes, handicaps mentaux, moteurs, sensoriels, associés... Il s'agit donc d'une structure de plus en plus incontournable dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap en Languedoc-Roussillon. »