

Lozère Un centre de soins qui mise sur le bon cheval



■ A La Canorgue, l'Institut Equiphoria proposera aux handicapés des activités équestres à objectif thérapeutique. C. FORTIN

➤ Région | Cahier 2 | P.2

En Lozère, le handicap se soigne par le cheval

Santé | Le premier centre d'équithérapie de la région ouvre à La Canourgue en septembre. L'équidé fait corps avec le patient.

Il ne crie plus. Au contraire. Jean-Paul est apaisé, brosse la crinière de son cheval sans appréhension. « *Ses progrès sont encourageants* », témoigne Mathieu Gourlan, d'Epsilon, un laboratoire montpelliérain d'études sur les mécanismes psychologiques et psycho-sociologiques. Depuis dix séances, le chercheur observe les comportements de jeunes adultes déficients mentaux au contact des chevaux. Hélène Viruega et Erik Bogros, fondateurs du premier centre d'équithérapie de France, veillent eux aussi au grain. Equiphoria, leur institut, doit officiellement ouvrir à La Canourgue, en Lozère, en septembre. Toutefois, le travail a déjà débuté avec une pré-étude clinique en collaboration avec Epsilon, le centre lozérien de soins de suite et de réadaptation d'Antrenas, et l'association Le Clos du Nid de Marvejols. « *Les personnes accueillies sont en situation de handicap, c'est-à-dire moteur, sensoriel, ou mental, mais ça peut être aussi des patients en inadaptation sociale* », précise Erik Bogros.

« La pratique de l'équithérapie est infime »

Hélène Viruega, fondatrice d'Equiphoria

Ancien banquier d'affaires à Londres, il a tout quitté pour s'investir dans les activités équestres à objectif thérapeutique. Avec Hélène sa compagne. Cette dernière, cavalière émérite, a longtemps évolué dans le milieu hippique aux Etats-Unis. Une séance menée par un pasteur avec des polyhandicapés et des équidés déclencha son intérêt pour la méthode. « *J'ai été impressionnée si bien que j'ai consacré un documentaire sur le sujet.* » Puis, elle se forme à la technique. Et de retour dans l'Hexagone, cherche à monter son propre centre. « *On a du retard ici. La pratique de l'équithérapie est infime. Il manquait un outil pour engager un travail sérieux.* »

La Lozère s'impose par un heureux concours de circonstances. Les locaux de l'ancien centre national équestre de La Canourgue sont en vente. Le département a une large capacité d'accueil de



■ Hélène Viruega et Erik Bogros : l'apprentissage est adapté aux capacités de chacun. C. FORTIN

5 000 places pour les personnes handicapées. Et surtout, praticiens et professionnels de la santé sont séduits par le projet. « *C'était la condition essentielle pour se lancer.* » La thérapie équine ne remplace pas les autres soins, mais les complète. « *Elle se fait par prescription médicale, encadrée par un thérapeute* », souligne Hélène, qui a constitué une équipe pluridisciplinaire autour d'elle : médecin, infirmier, ergothérapeute, psychologue...

Des chevaux dressés à la patience

Les locaux de l'ancien centre équestre ont été acquis par quatre institutions spécialisées, partenaires du projet : Le Clos du Nid, l'Association lozérienne de lutte contre les fléaux sociaux, l'Union nationale des associations de parents de personnes handicapées, les Résidences lozériennes d'Olt. Equiphoria est soutenu par la région via Languedoc-Roussillon

incubation, Alter Incub et Lozère développement.

Huit chevaux sont fin prêts sur le site. À terme, ils seront vingt, sélectionnés par la maîtresse des lieux pour leur adaptabilité, proximité et similarité avec l'humain. Un travail minutieux. « *Ils apprennent à marcher en rythme avec l'homme, en contact avec un déambulateur, à gérer un fauteuil. Ils sont dressés à la voix et à la patience* », poursuit Hélène. En précisant : « *Notre mission n'est pas de former des cavaliers.* » Les séances ne se résument pas à la seule monte de l'animal. Les activités varient en fonction du patient, se veulent avant tout ludiques pour lui, réveillent ses sens, améliorent sa psychomotricité, stimulent sa vigilance ou encore son autonomie.

PATRICIA GUIPPONI
pguipponi@midilibre.com

► Equiphoria recherche un kinésithérapeute
contact@equiphoria.com