

ÉRIK BOGROS ET HÉLÈNE VIRUEGA | EQUIPHORIA

La plus belle conquête de la santé

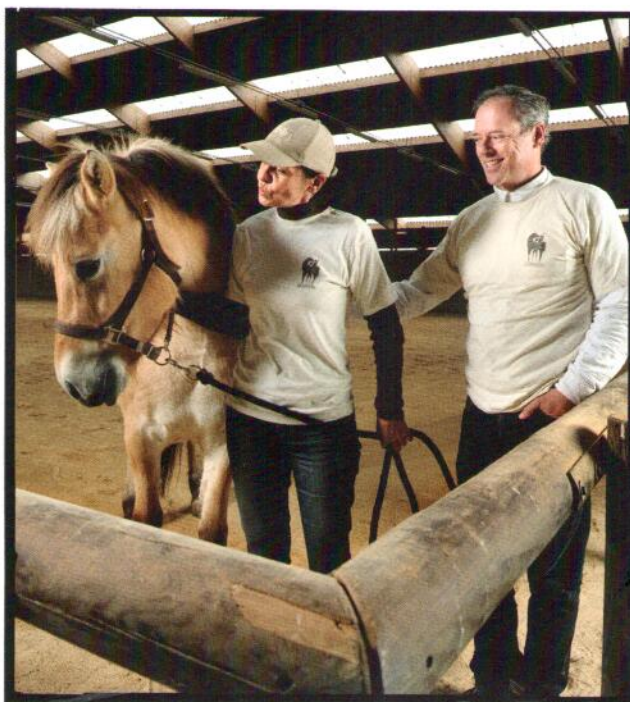
C'est autour du cheval qu'Equiphoria développe un projet thérapeutique unique destiné aux personnes en situation de handicap. Premier institut spécialisé en France, il repose sur une offre complète et sur l'énergie de ses deux fondateurs, guidés par la foi des pionniers.

Au centre de la carrière ensablée, la jeune femme enjoint le cheval de trotter d'une voix vibrante d'enthousiasme. S'agissant d'une autiste qui, d'ordinaire, ne s'exprime presque jamais, l'image est stupéfiante. Ainsi opère la magie de l'équithérapie, une thérapie non médicamenteuse utilisant le cheval comme partenaire, pour les personnes en situation de handicap. C'est le pari réussi par Equiphoria, lancée par Érik Bogros et Hélène Viruega après des années de persévérance. Par un coup du sort, ces deux amis d'enfance se retrouvent un jour à Londres, en 2005. Érik Bogros vient du monde de la banque d'entreprise, sans cesse en transit, de Montréal à Singapour. Hélène Viruega travaillait aux États-Unis, dans des instituts de suivi par le cheval de personnes handicapées.

Unique en région

Il en existe plus de 800 outre-Atlantique, mais aucun aussi spécialisé en France. En 2010, désireuse de travailler comme bénévole dans le domaine, elle s'emploie, avec son compagnon, à faire valider le concept. « *En France, l'équithérapie est souvent assimilée à du bricolage*, affirme Hélène Viruega. *Ou bien on se borne à parler de "sport adapté", proposé en centres équestres par des personnes qui n'ont pas tou-*

© Edouard Hamonéaux



jours de diplômes. Il nous a fallu réunir des médecins spécialistes du handicap et de la psychothérapie pour faire reconnaître le modèle que nous développons. » À l'heure de trouver un lieu adapté, le hasard les conduit en Lozère. Depuis les années 60, le département est une terre d'accueil des personnes handicapées, avec quelque 5 000 places disponibles dans les institutions spécialisées. Le projet Equiphoria voit le jour, fin 2010, dans un ancien centre de formation de moniteurs d'équitation fermé au bout de

trois ans. Le site, le plus vaste en région avec 3 000 m², est idéal pour mettre en place les activités d'hippothérapie (rééducation physique), de thérapie assistée (travail relationnel), et de soin autour du cheval, afin de développer la confiance en soi.

Un nouveau label

« *Il n'y a eu que 77 publications dans le monde sur l'équithérapie*, observe Érik Bogros. *Mais nous pensons que tout type de handicap peut en tirer profit. Elle touche à la fois au mental, au phy-*

- **Date de création :** 2012.
- **Ville :** La Canourgue (48).
- **Secteur d'activité :** Activités équestres à objectif thérapeutique.
- **Chiffre d'affaires :** 350 000 € prévus en 2013, puis 1 M€ à terme.
- **Effectif :** 7.
- **Choix du jury :** Activité et R&D basées sur des fondements médicaux et scientifiques ; un marché qui a fait ses preuves aux États-Unis.

sique, à l'émotion, au spirituel des patients. » La cavalerie est arrivée en 2012. Riche de huit chevaux de travail, elle en comptera bientôt une quinzaine. Les séances ont démarré en septembre dernier. Objectif : accueillir 150 patients par semaine d'ici trois ans. Portée par un bouche à oreille foudroyant, Equiphoria deviendra une société coopérative d'intérêt collectif (SCIC) fin 2012, la 2^e en France à ce jour dans le domaine médical. « *Notre but est de développer un label de qualité, qui pourra aider à développer des centres certifiés ailleurs en France, où nous serions sociétaires* », révèle Érik Bogros. Avec de belles perspectives : quatre régions ont déjà approché Equiphoria pour bénéficier de son savoir-faire unique. ■

ANTHONY REY

Les autres nominés étaient : **Ceven Metal** (construction et pose de charpentes métalliques), **Alter Et Go** (tourisme pour personnes handicapées), **Outils Réseaux** (accompagnement des pratiques coopératives via les outils internet), **Cévennes Libres** (redistribution d'ordinateurs).