

ifce

institut français
du **cheval**
et de l'**équitation**



43^{ème} Journée de la Recherche Équine
Jeudi 16 mars 2017

Le tempérament de chevaux dédiés à l'équitation adaptée et aux thérapies assistées

M. Vidament¹, H. Viruega², L. Lansade¹, C. Neveux³

¹ PRC, INRA, CNRS, IFCE, Université de Tours, 37380 Nouzilly

² Equiphoria, Rouges Parets, 48500 La Canourgue

³ Ethonova, Lieu Fergant, 14270 Montaille

Résumé

Peu de recherches ont été faites pour mesurer objectivement le tempérament des chevaux dédiés à **l'équitation adaptée ou aux thérapies assistées par l'animal (soin psychique et/ou moteur, avec un soignant)**. Le tempérament (émotivité (réactions de peur), sensibilité tactile) de 4 groupes de chevaux appartenant à des établissements équestres spécialisés (1 en France et 3 aux USA) **a été mesuré puis comparé à celui d'un groupe témoin** (en centre équestre traditionnel français). Les chevaux mesurés aux USA (3 groupes, n total =46) étaient globalement âgés (12-20 ans) et présentaient une sensibilité tactile basse à moyenne et une émotivité plutôt faible. Les chevaux mesurés en France (1 groupe, n=8) étaient beaucoup plus jeunes (5-13 ans) et avaient une sensibilité tactile moyenne et une émotivité modérée, proches de celles du groupe Témoin (âge 8-14 ans, n= 29). Le fait que les chevaux **des 3 groupes USA servaient tous à l'équitation adaptée notamment pour les vétérans de l'armée donc en équitation autonome (et certains en plus aux thérapies assistées)**, alors que les chevaux mesurés en France ne servaient qu'aux thérapies pourrait, en partie, expliquer ces différences.

Mots clés : tempérament, personnalité, médiation, intervention assistée par un animal

Summary

Little research has been done to measure temperament/personality objectively in horses dedicated to adapted sport riding and assisted therapies. Personality (emotivity and tactile sensitivity) of 4 groups of horses belonging to specialized horse centers (1 in France and 3 in USA) has been measured and compared to those of a Control group from a french traditional riding centre. The horses measured in the 3 USA groups (total n = 46) were old (12-20 years) and presented a low to medium tactile sensitivity and a rather low emotivity. The horses measured in France (1 group, n = 8) were younger (5-13 years) and had a medium tactile sensitivity and a medium emotivity, similar to those of the Control group (8-14 years, n=29). The fact that the horses from the 3 USA groups were all used for veterans and adapted sport riding with people riding alone (some of which were also used for assisted therapies) and that the horses measured in France were used only for assisted therapies could explain, partly, these differences.

Key-words : temperament, personality, mediation, animal-assisted intervention, AAI



Introduction

Le contact avec les chevaux et/ou l'équitation peut être bénéfique pour les personnes avec un handicap mental, moteur, ou en détresse sociale ou psychologique. Ceci se fait sous la forme d'un loisir (équitation adaptée) ou d'un soin psychique et/ou moteur avec des soignants utilisant le cheval de manière intentionnelle, dans le but d'améliorer la santé humaine (thérapies assistées par le cheval).

Le tempérament d'un humain ou d'un animal, c'est-à-dire son caractère, est défini comme un ensemble de tendances comportementales stables qui va être modulé par l'environnement et les expériences. Que savons-nous du tempérament des chevaux utilisés en équitation adaptée ou en thérapie assistée? Quasiment rien car il n'existe que très peu de publications scientifiques et informatives sur le sujet. Récemment, nous avons proposé des tests simples et rapides, les tests de tempérament simplifiés, pour mesurer sur le terrain certaines dimensions du tempérament du cheval : la sensibilité tactile et l'émotivité (Lansade et al., 2015, Vidament et al. 2016). Dans l'étude présentée ici, nous avons appliqué ces tests sur des chevaux servant à l'équitation adaptée et/ou aux thérapies assistées.

1 Matériel et méthodes

Le tempérament de 4 groupes de chevaux et poneys appartenant à 4 établissements équestres spécialisés dans l'accueil de personnes en difficultés ou en situation de handicap (1 en France (Groupe Fr) et 3 aux USA (Groupes USA1, USA2, USA3)) a été mesuré. Tous ces chevaux vivaient en groupe au pré au moins la moitié de la journée. Les chevaux étaient utilisés pour l'équitation adaptée (Eq. Ad.) (dont celle particulière aux militaires vétérans des USA, post conflit) et/ou pour des thérapies assistées (Th. As.) avec des soignants (voir proportions dans le tableau 1). Les chevaux de ces groupes ont été comparés à un groupe de chevaux Témoin en centre équestre conventionnel en France. Ces chevaux vivaient au box avec sortie quotidienne au paddock en groupe et avaient comme activité de participer à des leçons d'équitation.

Nous avons réalisé des mesures d'émotivité (face à un objet inconnu, à une surface inconnue et à la soudaineté) et de sensibilité tactile de la façon décrite par Vidament et al. 2016 (voir des éléments de notation dans le tableau 1). Les chevaux ont été testés individuellement, menés en main par une personne non familière, en isolement social et dans un lieu familier (carrière ou manège). Les chevaux du groupe Fr n'ont subi qu'une partie des tests (tableau 1), car ces tests n'étaient pas encore tous mis au point au moment des mesures sur ce groupe en 2012. Au niveau statistique, les groupes ont été comparés par des tests non paramétriques (logiciel XLStats 2016 (Addinsoft Software, Paris, France)). Le niveau de signification de $P < 0,05$ a été choisi.

2 Résultats (Tableau 1)

Les chevaux des groupes USA1 et 2 étaient plus âgés que les chevaux du groupe Fr, les chevaux Témoins étant intermédiaires.

Pour les résultats de tempérament, il n'a pas été possible de regrouper les résultats des chevaux des 4 groupes d'Eq. Ad./Th. As. car il y avait des différences significatives entre ces groupes.

Quand on compare les groupes en incluant le groupe Témoin :

- pour la sensibilité tactile, les chevaux du groupe USA2 avaient une sensibilité tactile plus basse que les chevaux Témoins, les chevaux des groupes USA1 et 3, et Fr étant intermédiaires,
- pour l'émotivité par rapport à l'objet, les chevaux des 2 groupes USA1 et 2 ont tourné autour de l'objet en en restant très proches, avec une tension musculaire très relâchée et aucun mouvement vif pour USA2, contrairement aux chevaux des groupes Fr et Témoin,
- pour l'émotivité par rapport à la surface, les chevaux des 3 groupes USA ont rapidement marché et mis la tête dans la mangeoire au milieu de la surface, avec une tension musculaire bien relâchée surtout pour USA2 par rapport aux chevaux Témoins qui n'ont pas été sur la surface pour la plupart,
- pour l'émotivité par rapport à la soudaineté, les chevaux du groupe USA2 n'ont pas bougé les antérieurs lors du test de soudaineté contrairement aux chevaux des groupes Fr, USA3 et Témoin. Les chevaux du groupe USA2 ont fait un sursaut bien moindre par rapport aux chevaux Témoins et aux chevaux Fr (rien vs tressaille ou sursaute faiblement).

Dans les centres USA1 et 2 où certains chevaux ne servaient qu'à l'équitation adaptée (n=22) et d'autres à l'équitation adaptée et aux thérapies assistées (n=16), aucune différence statistique n'a été trouvée dans les réactions aux tests de tempérament entre les 2 types de chevaux.



Tableau 1 : Valeurs des variables de tempérament des 5 groupes (médiane (1^{er} quartile – 3^{ème} quartile)) et signification de l'effet global entre groupes (4 groupes de chevaux d'équitation adaptée et/ou de thérapies assistées et 1 groupe témoin)

Table 1: Values of temperamental variables of the 5 populations : median(Q2) (first quartile (Q1) – 3rd quartile (Q3)) and probability values of global-group effect (4 groups of adapted sport riding and/or assisted therapies horses (Fr, USA1, 2, 3) and 1 Control group)

Groupe		Fr n=8	USA1 n=26	USA2 n=12	USA3 n=8	Témoin (Control) n=29	P entre les groupes (between groups)	
Utilisation des chevaux :	Equitation adaptée (%) /thérapie assistée(%)	0 / 100	100 / 46	100 / 33	100 / 0	/	/	
% poneys		50 %	31 %	17 %	0%	41 %	/	
Age (ans)		6 (5-13) b	15 (13-19) a	15 (13-21) a	16 (12-19) ab	11 (8-14) ab	0,000	
Test	Variable	Codes						
Sensibilité tactile	4 Filaments : moyenne des réactions à l'appui	Moyenne du code (0 : ne frémit pas / 1 : frémit).	0,5 (0,4-0,5) ab	0,5 (0,25-0,5) ab	0,25 (0-0,3) b	0,25 (0,2-0,5) ab	0,75 (0,5-0,75) a	0,002
Emotivité	Temps	En s	/	31 (29-33) a	24 (24-26) c	27 (25-27) abc	26 (23-32) bc	0,002
face à	Distance de l'objet (Somme des zones par quart de tour)	Codes : 1 (<=2 m) à 3 (>4 m)	6 (5-8) b	4 (4-4) c	4 (4-4) c	4 (4-4) bc	7 (4-10) a	< 0,0001
à l'objet	Tension musculaire	Codes : 1 (très faible) à 3 (très forte)	/	1 (1-2) ab	1 (1-1) b	1 (1-1) ab	2 (1-2) a	0,019
inconnu	Mouvements vifs	Codes : 1 (rien) à 3 (fort)	/	1 (1-1,8) ab	1 (1-1) b	1 (1-1) ab	1 (1-2) a	0,012
Emotivité par rapport	Temps mis à poser 1 pied surface	En s	/	7,5 (6-14) b	5,5 (5-7) b	6,5 (6-9) b	62 (12-91) a	< 0,0001
à une	Temps avant de mettre la tête dans mangeoire	En s	/	9,5 (7-33) b	7,5 (7-9) b	10 (8-14) b	91 (58-91) a	< 0,0001
surface	Tension musculaire	Code : 1 (très faible) à 3 (très forte)	/	1 (1-1) ab	1 (1-1) b	1 (1-1) ab	2 (1-2) b	0,005
nouvelle	Mouvements vifs	Code : 1 (rien) à 3 (fort)	/	1 (1-1)	1 (1-1)	1 (1-1)	1 (1-2)	NS
Emotivité à la soudaineté	Moyenne 2 distances de fuite	En m	0,4 (0,1-0,4) ab	0 (0-0,25) ab	0 (0-0) b	0,4 (0,1-0,5) ab	0,25 (0-1) a	0,004
à 5 m, puis à 3 m	Moyenne codes de sursaut	Code : 1 (rien), 2 (tressaille), 3 (1-2 pas ou sursaute faiblement), 4 (>=3 pas ou bond faible ou 1/8 tour) à 6 (1/2 tour ou s'enfuit)	2,9 (2,1 – 3,3) a	1,5 (1,3-2,3) ab	1,25 (1-1,3) b	2,4 (1,8-2,8) ab	2,5 (2-3,5) a	0,0001

a b : En ligne, les valeurs portant ces lettres en exposant sont différentes significativement au seuil de P < 0,05

NS : différence non significative entre les groupes



3 Discussion

Les chevaux **d'Eq. Ad. et/ou de Th. As.** des 3 centres USA étaient globalement âgés, avec une sensibilité tactile basse à moyenne, et une émotivité nulle à assez faible. Les chevaux de Th. As. mesurés en France étaient beaucoup plus jeunes et avaient une sensibilité tactile moyenne et une émotivité modérée (même si nous **avons moins d'information pour ce groupe**), proches de celle du groupe **Témoin. Les Témoins ont eu**, en général, les valeurs les plus élevées des 5 groupes.

On ne peut exclure l'effet de l'âge pour expliquer, en partie, ces résultats. En effet, nous avons montré antérieurement que l'émotivité diminuait avec l'âge, ce qui n'est pas le cas pour la sensibilité tactile (Vidament et al. 2015). D'autre part, les différents auteurs de publications scientifiques (Anderson et al., 1999, Minero et al., 2006) et d'articles dans les journaux de vulgarisation (Foster 2012, Hudry 2016) ne s'accordent pas sur le profil d'émotivité type des chevaux d'Eq. Ad. et/ou de Th. As, même s'ils évoquent tous le profil « faible émotivité », mais décrivent aussi certains chevaux plus émotifs.

Les chevaux des centres USA servaient tous à **l'équitation adaptée, donc sans être tenus en longe. Il semble effectivement important qu'ils soient le moins émotifs possible pour ne pas mettre en danger leurs cavaliers. Ils avaient été sélectionnés drastiquement pour cet usage, notamment au centre USA2, souvent après une 1^{ère} vie plus conventionnelle puis don auprès de l'association.**

Les chevaux du groupe Fr ont présenté une sensibilité tactile et une émotivité intermédiaires entre les chevaux USA et les Témoins. Ces chevaux faisaient exclusivement de la thérapie assistée dans un centre, **venant de s'ouvrir, ce qui peut expliquer leur plus jeune âge. Dans ce dernier cas, beaucoup d'activités se faisaient à pied, cheval tenu en main en manège par un professionnel ou en liberté dans un rond de longe, et il est, alors, possible d'utiliser des chevaux plus émotifs.** Et le tempérament du cheval a une vraie plus-value **dans l'animation de la séance dans un but particulier.** Ceci corrobore les résultats de l'enquête de Hudry 2016.

Conséquences pratiques : Nous avons observé **beaucoup de chevaux d'Eq. Ad. et/ou de Th. As.** très peu à peu **émotifs, mais il n'y avait pas que des chevaux** de ce profil dans la population étudiée. La diversité des tempéraments des chevaux dans un centre spécialisé en Th. As. serait un plus, en permettant des contenus de séance plus variés et plus adaptés aux différents patients.

Remerciements

Nos remerciements vont à E. Bogros (Equiphoria) et à M. Weed (PATH International) pour l'organisation du voyage aux USA, à toutes les personnes qui nous ont accueillies chaleureusement là-bas et nous ont autorisé à réaliser ces tests dans leurs centres : J. Cutler et S. Nicoletti (Equest, Wylie, Dallas), A. Busacca, P.J. Murray, Boozie Or (SIRE, Hockley, Houston), K. Bigelow et C. Mc Colum (SIRE, Spring, Houston) et à nouveau à M. Weed qui nous a aidées à réaliser les tests. Merci aussi à J.M. Yvon pour l'aide à la réalisation des tests à Equiphoria et au conseil scientifique de l'IFCE pour le financement de ce projet.

Références

- Anderson M.K., Friend T.H., Evans J.W., Bushong D.M., 1999. Behavioral assessment of horses in therapeutic riding programs. *Applied Animal Behaviour Science* 63, 11-24.
- Foster R.L., 2012. Can screening tests predict equine job success? Assessing temperament in EAAT Prospects. PATH international STRIDES, Summer 2012, 22.
- Hudry L. 2016. Quels aspects du tempérament du cheval permettent à l'équithérapeute d'adapter la prise en charge au patient. *Equ'idée, septembre 2016* : article 2.
- Lansade L., Philippon P., Herve L., Cosson O., Yvon J.M., Vidament M., 2015. Validation de tests de tempérament adaptés aux conditions de terrain et relation avec l'utilisation pour le CSO. **41^{ème} Journée de la Recherche Equine**, Paris, pp 25-34
- Minero M., Zucca D., Canali E., 2006. A note on reaction to novel stimulus and restraint by therapeutic riding horses. *Applied Animal Behaviour Science* 97, 335-342.
- Vidament M., Lansade L., Dumont Saint Priest B., Sabbagh M., Yvon J.M., Danvy S., Ricard A., 2016. Analyse des résultats des tests de tempérament simplifiés sur des jeunes chevaux et poneys de selle français : relation avec la performance et première évaluation de l'héritabilité. **42^{ème} Journée de la Recherche Équine**, Paris, pp 13-22