

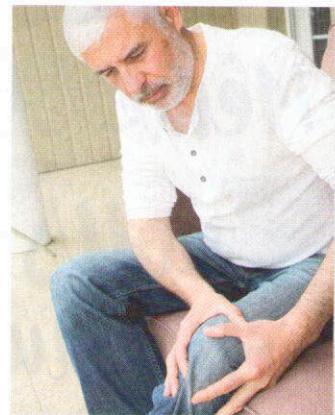
# FMP MUTUALITÉ

N° 613 • septembre-octobre 2017



En marche  
vers le zéro  
reste à charge

› VIE MUTUALISTE

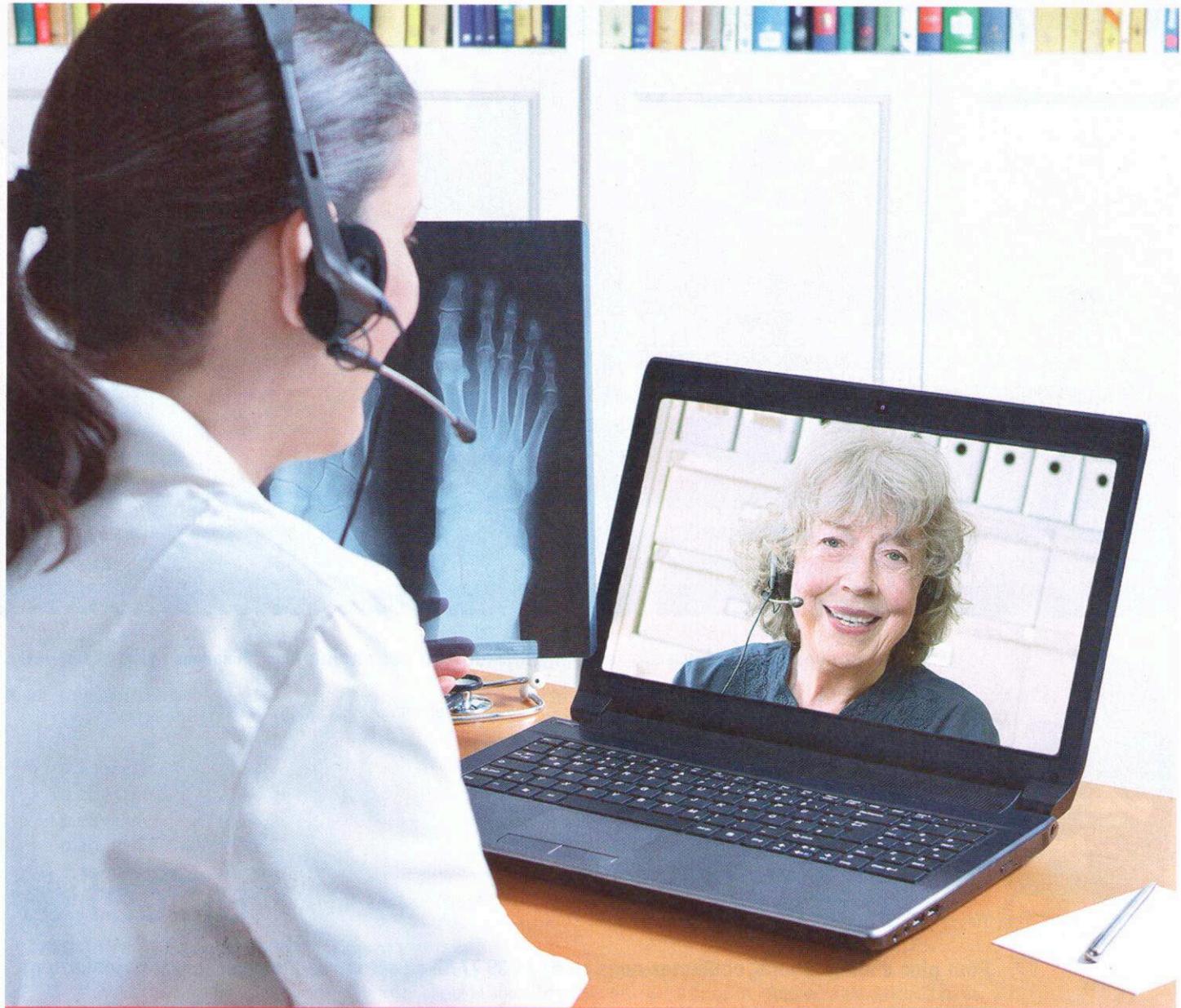


Les traitements naturels  
contre l'arthrose

› ACTU SANTÉ

Les ados  
et les marques

› EN FAMILLE



DÉSERTS MÉDICAUX : DES INITIATIVES POUR LES FAIRE RECULER

## EQUIPHORIA, un centre d'équithérapie soutenu par KLESIA

■ Basé à La Canourgue (Lozère) depuis 2012, Equiphoria accueille des personnes fragilisées, en souffrance ou en situation de handicap physique ou psychique (dès l'âge de trois ans et sans limite d'âge ensuite), pour leur proposer des programmes d'équithérapie. Cette initiative innovante est soutenue par Klesia à travers une convention de partenariat s'adressant aux aidants familiaux.

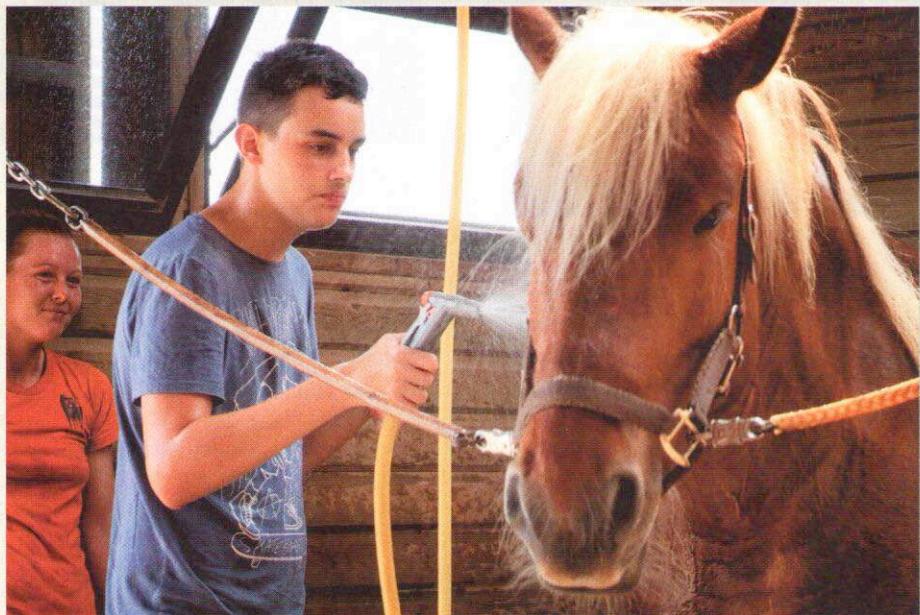
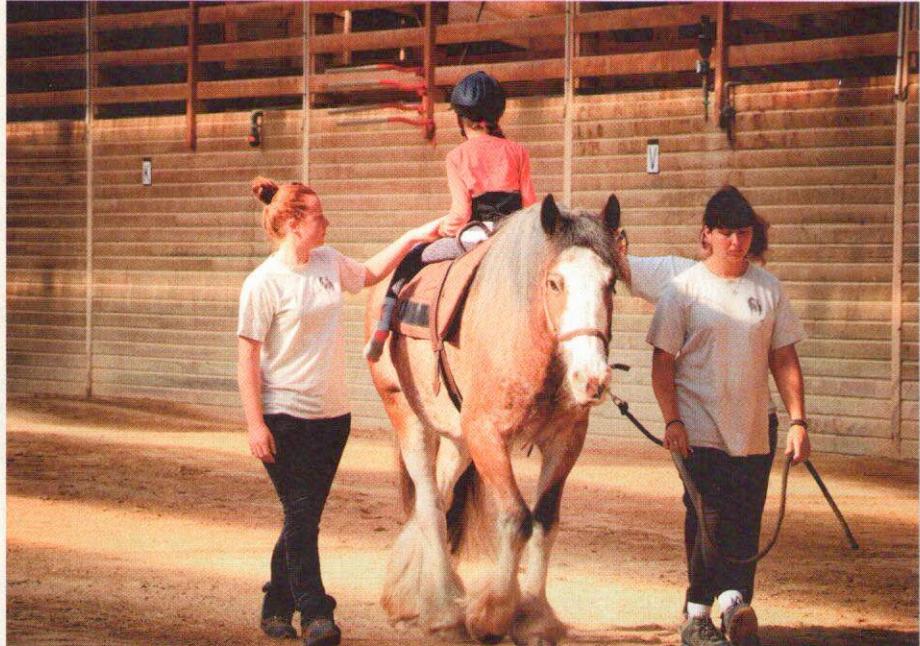
L'équithérapie, ou l'hippothérapie, qui, pour certains, diffèrent selon les pratiques et les publics ciblés, sont avant tout des méthodes thérapeutiques utilisant le cheval comme médiateur pour améliorer l'état physique et/ou psychique des personnes.

### Surmonter ses problèmes avec l'aide du cheval

Animal particulièrement réceptif aux stimuli émotionnels, le cheval perçoit l'état intérieur de son cavalier et y réagit. Ainsi, le thérapeute formé à cette discipline peut ajuster son travail en se fiant aux réactions du cheval quand il lui est parfois impossible de communiquer avec son patient. Reconnu pour apporter du bien-être, une meilleure estime de soi et une ouverture dans la relation à l'autre, le travail avec le cheval ne se limite pas à ce seul aspect psychologique. En effet et parallèlement, le mouvement du cheval participe à l'arsenal thérapeutique, en permettant au cavalier d'améliorer son équilibre, son tonus musculaire et son contrôle postural. Enfin, à travers la stimulation pluri-sensorielle induite par le travail avec le cheval, que ce soit par le soin apporté à l'animal ou le fait de le chevaucher, les personnes sont amenées à travailler différemment avec leur corps, à le faire interagir avec le cheval et à retirer de cette interaction une évolution physique et/ou psychique bénéfique.

### Des programmes adaptés de durées variables

Equiphoria propose des programmes de durées variables, d'une semaine à plus de



Photos © Klesia / F. Planque

Pour plus d'informations, consulter le site : [www.equiphoria.com](http://www.equiphoria.com)

trois mois, en fonction de la situation. La présence d'une équipe pluridisciplinaire, médecins, psychologues, psychomotricien, kiné, moniteur d'équitation, soigneurs équins, etc. permet une prise en charge globale des personnes accueillies. Les chevaux ont, pour leur part, été choisis en fonction de leur personnalité et de leur carrure afin de s'adapter à tous les individus. Ils sont préparés et accompagnés lors des séances par des spécialistes équins, responsables de la cavalerie, afin de maximiser la sécurité et laisser le thérapeute

totalement disponible pour le patient. Dans le cadre de sa politique de soutien aux aidants familiaux de personnes handicapées, l'Action sociale Klesia a conclu avec Equiphoria une convention de partenariat permettant à ce public d'intégrer les programmes thérapeutiques proposés par le centre. Une participation à la prise en charge des frais d'hébergement et de transport liés au séjour d'équithérapie peut également être apportée par l'Action sociale Klesia.

ÉRIC CAMUS