

CDH

Les cahiers du handicap

LE MAGAZINE OFFICIEL DE L'AIMETH

POUR LE RECRUTEMENT ET L'INTÉGRATION
DES PERSONNES HANDICAPÉES

N°11 - MAI 2017

PROJET MURDOCK

**Le défi H de
six étudiantes au
profit du handicap**

EQUIPHORIA - ATELIERS DU VAL DE SELLE

**Le cheval, porteur
de tous les rêves**

GLADYS FOGGEA, PARAPLÉGIQUE

**« Danser
la différence »**

INTERNATIONAL BRIDGESTONE HANDY RACE

La moto à tout prix



PAGES SPÉCIALES OFFRES D'EMPLOI

Plusieurs postes à responsabilités dans les
entreprises et les collectivités de votre région

Catherine Laborde

**« Pour un
véritable
accueil de la
diversité »**



EQUIPHORIA

“Le cheval ne juge pas l’humain”

Il existe plus de 800 centres de thérapie avec le cheval outre-Atlantique, mais aucun aussi spécialisé en France que l'Institut Equiphoria. Il propose des prises en charge thérapeutiques à des personnes en situation de handicap avec le cheval comme véritable support. En selle, à pied ou en fauteuil, le plaisir et la rééducation ne font plus qu'un !



Comment est né le centre Equiphoria ?

Il est le fruit d'un long parcours personnel et professionnel. J'évolue dans le monde de l'équitation depuis l'âge de 12 ans. Cette pratique m'a conduite aux États-Unis, dans l'État du Montana, pour travailler dans un ranch. Au cours de ce travail, j'ai rencontré un pasteur kinésithérapeute qui faisait monter à cheval des jeunes polyhandicapés. Je me souviens d'une jeune fille fortement handicapée, très diminuée... Il l'a portée dans ses bras et l'a posée avec amour sur le cheval. Aussitôt, elle s'est redressée, a souri, il s'est passé quelque chose d'incroyable. Ce moment a constitué un véritable électrochoc, et, dès mon retour en France, en 2010, j'ai décidé avec mon mari de monter l'Institut Equiphoria. Il a ouvert ses portes en 2012, à La Canourgue, en Lozère, sur un domaine de 40 hectares en pleine nature et au pied des Gorges du Tarn. Aujourd'hui, le centre accueille en moyenne 150 personnes par an, issues

“ Il l'a portée dans ses bras et l'a posée avec amour sur le cheval. Aussitôt, elle s'est redressée, a souri, il s'est passé quelque chose d'incroyable. ”

notamment des établissements médico-sociaux de la région. Aujourd'hui, Equiphoria est composé de 12 professionnels et 12 chevaux.

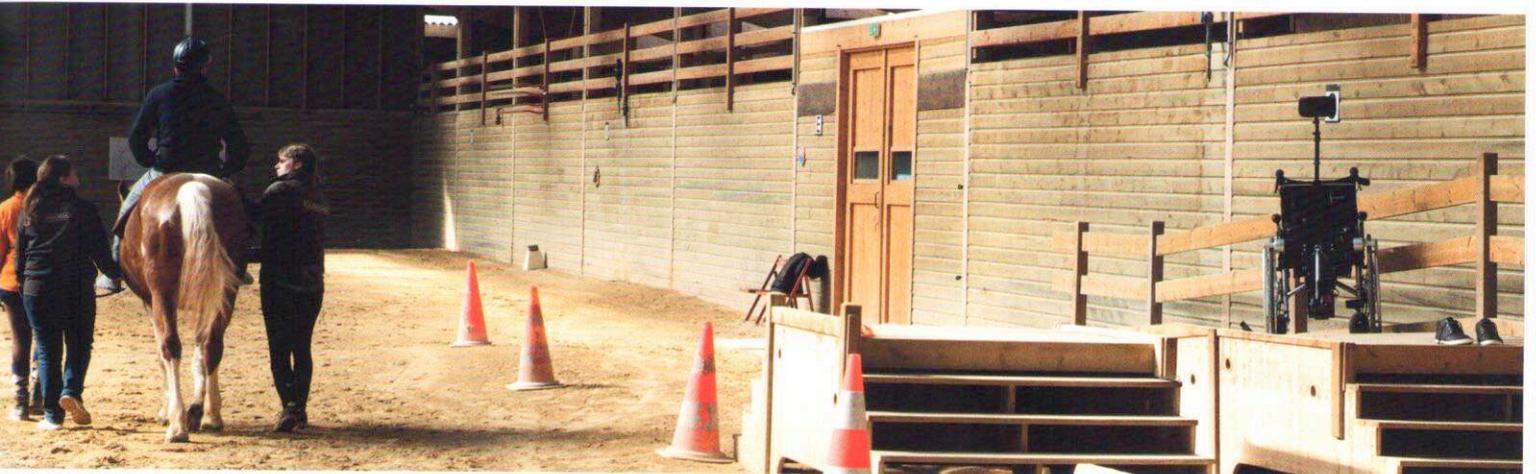
Quel est le principe de l'institut Equiphoria ?

On emploie souvent les termes équithérapie, hippothérapie, mais en fait ces mots disent la même chose « cheval et thérapie ». Au-delà de ces définitions, ce qui est important c'est le protocole de soins. Equiphoria est avant tout un institut de soins pour personnes en situation de handicap qui propose une thérapie non-médicamenteuse menée par un thérapeute avec pour support le cheval. Nous nous appuyons sur une équipe pluridisciplinaire, composée de médecins, kinésithérapeutes, psychomotriciens et psychologues qui interviennent en lien avec le médecin traitant des patients sur prescription médicale. De plus nous démontrons grâce à notre laboratoire de recherches cliniques en neurosciences, l'effet de cette pratique sur la plasticité cérébrale.

Les chevaux sont-ils formés pour l'hippothérapie ?

Effectivement, ils ont trois mois de test avant de pouvoir intégrer l'institut. En moyenne, on en garde un sur cinq ; il est donc plus difficile d'intégrer Equiphoria pour un cheval que pour un professionnel. On mesure la solidité de leur dos, la régularité de leur pas ainsi que la relation avec les professionnels, toujours présents durant la séance. Nous devons respecter les normes de sécurité et d'hygiène, les techniques et les protocoles d'accompagnement pour des personnes très lourdement handicapées. Notre structure peut appréhender aussi bien le handicap

>>>





« **Mère d'une adolescente développant des troubles psychiatriques importants**

« Les cinq séances ont été très intenses pour notre fille, mais également pour nous les parents. Nous avons pu observer qu'elle était capable de se surpasser dans certaines situations. Elle semble s'ouvrir un peu plus et ne se réfugie plus dans l'obscurité et offre plus facilement son aide. »

« **Jeune femme atteinte d'IMC et suivie au centre de Montrodât**

« Cet endroit est très apaisant pour moi. Ma jument Olga m'apporte bien-être et joie. L'hippothérapie m'aide beaucoup moralement, mais aussi au niveau de mon corps : détente, posture... Au sein de l'institut, se trouve un cheval mécanique appelé Tess. Il reproduit le pas de tous les chevaux du centre. Je le monte avant chaque séance pour m'échauffer. Quand je monte sur Olga, je me trouve plus détendue. Découverte très surprenante ! »



« **Pr Pierre Delion, Chef de Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, CHRU de Lille**

« J'ai été très intéressé par leur approche de patients handicapés, représentant pour chacun d'entre eux des pathologies graves, tant sur le plan physique que psychopathologique. Leur méthode repose sur une approche extrêmement respectueuse des sujets accueillis, mais également sur une compréhension profonde de leurs difficultés. »

>>>

moteur, suite à un accident ou un AVC, par exemple, que le handicap mental comme l'autisme ou la trisomie. Equiphoria est aussi positionné comme un centre de recherche qui collabore notamment avec le laboratoire de la faculté de Montpellier sur l'étude des pratiques non médicamenteuses.

Le cheval est un allié pour le thérapeute...

Tout d'abord, le cheval ne juge pas l'humain et une collaboration avec lui permet des lâcher-prises de la part de nos patients. On observe par exemple une amélioration de la communication et de la maîtrise de soi. Ensuite, sur le plan psychologique, il n'est pas du tout influencé par des enjeux émotionnels. Il va nous donner une lecture claire du présent de la personne qu'il rencontre, et permettre ainsi au thérapeute de proposer les outils et les recettes les mieux adaptés. Le cheval se met véritablement au service de la santé !

« **Il nous faudra des centres pour aller vers le handicap et ne pas attendre que le handicap vienne à nous.** »

Quels sont vos projets ?

L'idée était de faire un prototype pour pouvoir ensuite l'essaimer dans toute la France et à l'international. On travaille sur notre deuxième centre à Montpellier et d'autres vont suivre. Il nous faudra des centres pour aller vers le handicap et ne pas attendre que le handicap vienne à nous, même si la Lozère est une invitation au voyage. Il est nécessaire qu'un nombre toujours plus important de personnes fragilisées par le handicap entende la promesse du cheval : « Je te porterai jusqu'à ce que tu puisses te porter toi-même. »